

# か 一 泊 一 氣



松涛会理念

医療・介護・福祉の連携により地域社会に貢献いたします。  
～あなたの歓びが、私の生きがいで～

特別・特定医療法人社団  
社会福祉法人

松涛会広報誌

No.35新年号  
平成25年



松涛会職員(黄色)とJ-COMとの横野海岸清掃活動



10月21日(日)横野海岸清掃



## 目次

海風巻頭言

### 二〇二三年の年頭に寄せて

看護部長就任にあたり

「安岡病院 斎藤理事長を囲む会」を開催して

松涛会の取り組み紹介

・オール電化システムを積極的

に導入省CO<sub>2</sub>と省コストを同時に達成

・山の田内科「レッドコード」導入

・海響館(外出支援)

・紅葉狩り

・安岡地区海岸清掃

・大人御興と子供みこし・来訪(横野八幡宮秋祭り)

・下関市景観賞特別賞受賞

・秋祭り

・元気はつらういきいきふれあい教室

トピック&ニュース

・平成24年度「ホスピス緩和ケア週間」講演会  
平成24年度 松涛会文化祭

・オフタイムの「コマ」職員旅行記

・インフルエンザが流行する季節になりました。

・平成24年度 松涛会グループ実習受入れ

・平成24年度 施設見学・職場体験

・インターンシップ受入れ

・小規模多機能「くるみの家」開設

・病院機能評価Ver.6.0認定!

・第六十七回 国民体育大会

・ぎふ清流国体に出場して

# 慶 節

二〇一三年の年頭に寄せて

## 賀正

「東や西に飛ばすなよ 南(ミナミ)

る人が北(キタ)ながる」

かたぐるしい、とある官庁のトイレの  
愉快な「注意書き」に思わず「ほほえ  
み」を浮かべたのは、私だけでないじょ  
う。

内外に明るいニュースが少ない昨今、

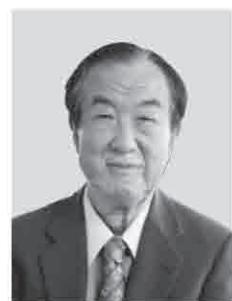
以上の事例により、ユーモアのある心の  
ゆとりを少しでも持ちたいものです。

日本人の私有の尖閣諸島を日本政府  
が買いあげたことについて、連日反日デモ  
が各地で繰り広げられ、一部が暴徒して  
日本商店街に多大の損害を与えた。

そして、尖閣諸島の水域では殆ど連  
日艦艇の示威行動が盛んだ。

北方四島(ロシア)、竹島(韓国)も、一  
方的に領有され我が国は四面楚歌の状  
態が続いている。

医療・福祉については何時も年頭で述



松濤会 理事長  
斎藤 正樹



べているが、最重要課題は少子問題で、  
すべての分野の生産が低下することで  
ある。

二度目の地元出身の安倍総理、よう

しくお願いします。

年頭にあたり、皆様のご健勝を祈念  
致します。

二〇一三年元旦

皆様、新年明けましておめでとうございます。

昨年10月より、三原前院長のあと、院長職を務めさせていただいて  
おります。2000年に安岡病院に入職し、始めの2年間を緩和ケ  
ア病棟の専任医師として働き、その後の10年間は神経内科医として、  
神經難病患者様の入院、外来、在宅診療にたずさわってきました。

看護部も、森國秀美副看護部長が、多年にわたり看護の向上に尽  
力され厚生労働大臣表彰を受けられた小原良江前看護部長から部  
長職を引き継ぎ、2013年は、医局、看護部とも新体制のスター  
トとなります。

昨年8月には、日本医療機能評価機構のVer.6.0の受審を見事一度  
で更新しました。今後も、「医療安全」と「感染管理」を柱として、患  
者様にさらに安心・安全な医療とより良い療養環境を提供していく  
たいと考えております。

昨今、医師不足、看護師・介護士不足がいわれております。山口県  
も例外ではなく、医療従事者の職場環境は厳しくはなつてきており  
ますが、松濤会の理念「医療・介護・福祉の連携により地域社会に  
貢献いたします」あなたの歓びが、私の生きがいです」を胸に、各  
職員にとっての「あなた」とは誰なのかを自問し真摯に仕事に向き合  
い、厳しい状況を乗り越えていかねばと考えます。

この年が皆様にとって、稔りある一年となることをお祈りいたします。

2013年 元旦



安岡病院院長  
戸田 健一

# 看護部長就任にあたり



安岡病院 看護部長 森國 秀美  
認定看護管理者

このたび、前小原看護部長より推挙頂き、理事長先生・副理事長より、看護部長の大役を仰せつかることになりました。歴代の看護部長が長年にわたり、努力され、育て築きあげた安岡病院看護部をお引き受けするのは、身の引き締まる思いです。

安岡病院の看護・介護は、医療の科学技術の進歩のめざましい発展の中で、治療効果が期待できないがん末期の患者さんや治療方法の難しい難病の患者さん、高齢社会の中で急増した看護・介護が必要な高齢者の方々、一般病院ではその医療の目的を達成できない方々をお世話させて頂いております。また、チーム医療の推進の中で、他職種と協働し積極的に看護・介護を行っている所に特徴があります。

私は、「一人ひとりがやりがいや充実感を持ちながら働き、仕事上の責任を果たすと共に、家庭や地域生活、勉学や子育て、中高年期といった人生の段階においても、多様な生き方の選択や実現ができる」、そのような職場をめざしています。看護・介護の職員を安岡病院の財産である人財として大切に思うと共に、職員が、安岡病院で看護・介護する誇りを実感できる看護部、さらにケアリングの精神で安心と信頼の看護・介護の提供ができる看護部として、日々研鑽し安岡病院に寄与したいと思っております。

そこで平成24年11月17日(土)地域交流ホームページで出席者90名のもと開催致しました。安岡病院50周年DVDや参加者全員の写真を「思い出のアルバム～なつかしきあの頃～」と題してペートベンの



## 「安岡病院 看護部長を囲む会」を開催して

世話を 小原 良江



松浦会地域交流ホームにて

田園の音楽に合わせ上映致しました。その他にも会話に花を添えたのが安岡病院の栄養科で作って頂いた26種類もの料理で参加者全員が「おいしく」「料理が次から次に出てきてホタルよりおいしかった。」と大喜びでした。またO.Bによるイベント奇術も斎藤理事長ご夫婦の出演もあり、とても和やかで、懐かしい、楽しいひと時でした。皆さん「懐かしい人に会えた。」「30年ぶりで会えてうれしかった。」とその当時の人に会えた事を一番喜んでおられました。今回の会を主催するに当たり病院はじめご協力くださいました方々に深く感謝致します。

# 取り組み紹介

「オール電化システムを積極的に導入・省CO<sub>2</sub>と省コストを同時に達成」

松涛会グループ 常務理事 斎藤 英樹

松涛会の前身である、彦島内科で老朽化した既存のガス給湯設備を工場にて変更しオール電化設備にしました。効果は従来方式に比べ28%削減効果が上がりました。今回蓄熱システム導入により電気の効率利用及び省エネルギー推進で、山口県から第一号で広島中国電力株式会社より感謝状を貰いました。

## 山の田内科「レッドコード」導入

理学療法士 熊谷 真

10月、山の田内科リハビリ室は大きくなりました。以前、リハビリ室外にベランダが設置してありました。そこにはハビリ室の増築を行いました。それに伴い、一面をガラス張りとし、窓も設置することで、明るく広々とした室内へと変貌しました。

リハビリ室が広くなつたことで各々の身体機能に合わせた運動が可能な器具です。またレッドコード導入に際し、一面を鏡張りにしました。一面鏡張りの施設は少なく、運動しながら自身の姿勢を確認する事でより効率的な運動が可能となります。



ケア・訪問リハビリ・介護予防教室を実施しています。予防から医療、介護とより充実した内容を提供できるように職員の充実を図り、地域社会に貢献できるよう邁進しています。



海賛館(外出支援)

小規模多機能ケアタウン山の田 介護士 迫 裕子

10月12日(金)グループホーム・小

規模多機能ケアタウン山の田では、外出支援の1つの取り組みとして、

入居者様、利用者様の方々と、海賛館へ行きました。ご家族の方も参加して見られたイルカショー、「美味し

連れしようとちょっと頑張った事が利用者様の大きな喜びとなり、なによりうれしい一日となりました。

車椅子の方々は、行かれた先での設備等の問題もあり、なかなか外出できない問題もありますが、海賛館はスロープやエレベーターが各所にあり、バリアフリーの館内をゆったりと観覧され、「こんなにゆっくりと水族館を見て回ったのは、初めてです」と言わわれ喜ばれていきました。

ベンギンの餌やりや、水槽の中を自由に泳ぐベンギンに呼びかけられ

れる関門海峡や少し変わった魚市場周辺の風景に、「あの頃はね…」と昔をなつかしくて話しておられました。海賛館前にて記念撮影をした後、職員に「有難う、今日は本当に楽しめました」と皆様口々に喜んで頂きました。また、スタッフ一同、車椅子の方もお

## 紅葉狩り

脳梗塞によるかディサービス 太田 ルリ子



山が彩り秋の訪れと共に、いらつしましました。

外出支援を行う事で、屋外でのご利用者の表情が、普段屋内での時は違う活き活きと輝いている為、職員一同新たな発見と嬉しさを感じます。

帰りの道中車内では、趣の異なる功山寺の紅葉や関門海峡の風景を眺めながら話が弾みました。

11月20日、21日となりました。

天候不順や見頃時期のずれ込みがあり、予定より一週間遅いました。

覚苑寺では、境内を散策されたり、足元に落ちている落葉を観賞する事ができました。

現在は外来リハビリ・短時間ディ

## 安岡地区海岸清掃

松涛会広報委員会



10月21日(日)晴天の下、松涛会グループとジエイコム下関との共同による海岸清掃を行いました。参加者は、約120名。各自ビニール袋を持って、木材やベットボトル、空き缶等を拾い集めました。

1時半後には、一人2袋以上満杯にしたゴミが山となり、海岸は綺麗になりました。

全員、気持ちの良い汗をかきました。

参加された皆様、大変お疲れさまでした。





## 大人御輿・と子供みこし 来訪(横野八幡宮秋祭り)

安岡病院事務長 松井 利三

今年も、去る10月21日(日)、横野八幡宮秋祭り恒例の「大人神輿・子供みこし」が繰り出され、当安岡病院にも御神幸を受けました。

「大人神輿」は軽自動車にお神輿を乗せて、町内世話役人の面々が、子供みこしは横野町なよし子供会の面々が担ぎ町内を練り歩き、神職が地域内氏子の安寧(無病息災)・五穀豊穣を、更には各事業所の発展を祈願奉上された。

秋祭りを待ち望んでおられた入所者は、神妙な面持ちで玉串を奉呈。とりわけ子供みこしは、恒例により病院施設内(3病棟・5病棟・老人病院施設内)を廻り、それぞれデイルームに集まられた入所者は、子供たちの「ワッショイ・ワッショイ」の掛け声のもと、一緒に祭り氣分を楽しみ、お賽銭を投入されていました。

往時を懐かしみ、子供たちの健健康コスモス・わたばうし)を廻り、それぞれデイルームに集まられた入所者は、子供たちの「ワッショイ・ワッショイ」の掛け声のもと、一緒に祭り氣分を楽しみ、お賽銭を投入されていました。

## ■下関市景観賞 特別賞受賞

フロイデ彦島 生活相談員 若松 栄一郎



平成24年10月4日、フロイデ彦島は、「下関市景観賞」の特別賞を受賞しました。

「下関市景観賞」とは、下関市内において、良好な景観を形成している民間建物・街並み・自然環境や、良好な景観を形成する活動を行っている市民・事業者・団体等を表彰するもので、①建築部門②風景・まちなみ部門③景観を守り育てる活動部門の三部門が選考されるものです。



## ■「秋祭り」

あやらぎデイサービス管理者 新田 昌子

ピービューラビーピヤランドコドン

……。

祭囃子が聞こえてきました。今日はあやらぎデイサービスの秋祭りです。

秋・食欲の秋です。デイサービス

で評判のよかつたおやつ作りの実演・

デ彦島は国内の優れた建物を評価する「建築業協会賞」と医療福祉施設の優れた建物を評価する「医療福祉建築賞」を受賞しております。

この度の受賞を更なる励みとして、これからも地域住民

の憩いの場である彦島笠石入江の景観を守り続けて行くこと、地域に貢献いたします。

## ■「元気はつらつ いきいきぶれあい教室」

「スマス在宅介護支援センター介護支援専門員 山本 史彦

毎年「スマス在宅介護支援センターでは、地域の方を対象に、介護予防のための「いきいきふれあい教室」を開催しています。今年度は初めての試みとして、外部から講師の先生をお招きして、エアロビクス体操を行っています。開始当初は、ふだんの声が上がっています。三月には体力測定を行い、一年間の成果をみなで試す予定です。

外は木枯らしの吹く寒い冬ですが、会場は講師の桧垣先生指導の下、皆さんの熱気と笑い声であります。



参加者の方々からは「楽しくいい汗がかかる。」「身体が軟らかくなつて、こりがなくなつてきた。」「笑うことが多くて楽しい。」など

待ち遠しい様子でした。

昨年までお祭りは夏に行つてきましたが、今年度初めてのこの時期に行いました。来年はもっと楽しんで頂けるよう職員同で企画を考えたいと思います。



平成24年度

## 「ホスピス緩和ケア週間」講演会

安岡病院緩和ケア病棟看護師長 山本 妙子

日本ホスピス緩和ケア協会では、毎年10月の土曜日に設けられる「世界ホスピス緩和ケアデー」を最終日とした1週間を「ホスピス緩和ケア週間」と定め、国内のホスピスや緩和ケアの普及啓発活動に取り組んでいます。

当院は、今年10月6日土曜日に講演会・施設見学会コンサートなどを開催し、地域の方々に多数来訪いただきました。

講演会は、緩和ケア病棟の平田諭治医師、栄養科の西山管理栄養士、地域連携室の藤井社会福祉士、そして緩和ケア病棟長である私・山本を含めた4人のスタッフがそれぞれの立場から緩和ケア病棟の患者さんへの関わりと日々の取り組みをお話させていただきました。200人近くの方が参加され、「緩和ケアのことがわかりました」「どんなことをしているのかわかった」と好評の意見をいたしました。

また、緩和ケア病棟の見学会・ホスピスコンサートと引き続きのスケジュールにも関わらず多数の方が参加され「病棟が見えてよかつた」「コンサートは楽しい音楽であった」「続けてほしい」と、ほげましの言葉もありました。

病院職員はもとよりボランティア・地域の方に支えられて、このような会が続けられると思います。これからも精進して活動していきたいと思います。



はまゆう苑 なんでも相談室

植田 学

恒例の文化祭は10月27日(土)に開催されました。患者様や入所者様が手掛けた絵画・工芸品など、地域交流ホームに展示され、人気投票も行われました。駐車場では、うどんや不用品販売などの模擬店が昨年同様に軒を連ねました。天候には恵まれませんでしたが、地域の皆様を含め、多くの方々の来場のおかげで大いに賑わいました。

一方、演芸会会場となったケアハウスオリーブ食堂では多数の観客で埋め尽くされ、歌や踊りで盛り上がりました。弦楽器演奏で名曲を披露していただいたのは「アンサンブル・アボ」の皆様。そのあとは総勢二十九名からなるかわいい「みそら保育園」園児様のマーチング演奏、華麗でうつとりするような舞踏で魅了した豊扇会様、笑いあり・涙ありの演技で楽しませたピーラ様、フィナーレには歴史の千年舞台「源平合戦・幕末維新」をテーマにした「よさこい」を披露された下関の応援団「馬鹿奇兵隊」の皆様、そのどれもが来場者に元気と感動を与えました。入所者の中には「とても元気になった。また明日からも頑張ろう。」という声を頂き、大変喜ばれていました。本当にありがとうございました。



## ★オフタイムの一コマ～職員旅行記～

今回、熟女3人組でHSJに行かせて頂きました。ジエラードコースターでは焼肉とともに蒸浴の底へまっしづらストレス発散には最高でした。

【桶本令子】

初日のHSJは夕方から雨天だったものの十分に楽しめました。一日目は晴天に恵まれ、大阪観光と食いだおれを満喫できました。

【末水庸平】

### 大阪旅行



「さすがディズニー」と思わせる最高のイルミネーションに感動…とにかく走り、早く歩いた3日間でした。

【水木龍子】



### 別府旅行



日曜、あまり交流の無い他部署の方と談笑するなど、とても良いリフレッシュの機会となりました。



### 別府高尾山旅行

雪の白川郷はとてもステキでした。が、雪の高速道路を普通に走るバスはスリップ点で、少々怖かったです。

【福岡真理子】

### 呼子旅行



長蛇の列もなんのその、思いっきりアトラクションを楽しみました。一番のお気に入りはミッキーのタップダンスが見られるシートでした。ディズニーの世界に入り込み、思わずミッキーに手を振っていました。童心に帰り日唄の疲れも吹き飛ぶ旅でした。

【山本妙子】



### 別府旅行



呼子の帰りにボーセリングパークへ。「お酒の試飲ができるよかったですわねー」つまみがあればほんによかよか…また来るけん

【松谷法史】



活きた呼子の魅力を甘露蜜イカを味わった。油で食べた。美味しい至福の時を味わう。日本酒を添えれば尚良かったのにな。

【山瀬清子】

## インフルエンザが流行する季節になりました。

医師 安倍 徹

インフルエンザはインフルエンザウイルスによる急性感染症です。インフルエンザウイルスは抗原性の違いでA型・B型・C型に分類されます。特にA型ではウイルスが細胞に侵入し細胞から放出されるときに重要な役割をするHA(ヘマグロビン)・NA(ノイラミダーゼ)という糖蛋白の変異が大きく(HAが16型、NAが9型)、その組み合いで $16 \times 9 = 144$ 種類の亜型に分類されます。高病原性鳥インフルエンザとして話題になった[H5N1]はこの亜型の事です。

A型インフルエンザは鳥や人、豚、馬、アザラシ等広く感染するウイルスです。遺伝子はRNAですがヒトの遺伝子のDNAと異なり複製するときに誤ったコピーができやすく、小さな変異は常に起こっています。ただインフルエンザウイルスはその特徴から突然大きな変異を起こすことがあります。これによつて出現するのが新型といわれるウイルスです。

通常ウイルスが細胞に侵入するときには特定の部位(レセプター)に取り付いて侵入するのですが、通常鳥インフルエンザウイルスが標的とするレセプターは人間の細胞にはありません。そのため鳥インフルエンザが人間の間で流行することはありませ

ん。しかし豚は鳥インフルエンザと人間が感染するインフルエンザと両方のレセプターを持つており、両方のウイルスに感染します。豚に同時にこの二つのウイルスが感染したときに大きな変異が起ります。インフルエンザウイルスは遺伝子が8つの分節に分かれしており、増殖するときはそのそれぞれを複製してそれが集まって新しい遺伝子を完成します。2種類のウイルスが同時に同じ細胞で増殖するとその際に遺伝子が混合してしまうのです。それによって今まで人に感染しなかつた亜型のウイルス

が人から人へ感染する能力を持つ。これが新型インフルエンザです。今までになかったタイプのウイルスなので人間は免疫を持たず、感染が急速に広がります。現在鳥を中心に行っているH5N1型病原性鳥インフルエンザが、新型インフルエンザに変異する危険性が高いと考えられています。新型インフルエンザが日本で発生した場合、罹患者数3200万人、死者17万～64万と言われています。もし発生した場合の予防法については感染の経路等は通常のインフルエンザと変わらないので、人混みを避ける・手洗いやがい等の一般的な予防法になると思いますが、より厳密にする必要はあると思います。

## 平成24年度 施設見学・職場体験・ インターンシップ受入れ

| 期 間                     | 学 校 名                 | 受入施設・部署          | 人 数 |
|-------------------------|-----------------------|------------------|-----|
| 1/10～8/2                | 下関看護リハビリテーション学校       | 看護部              | 78  |
| 1/10～27                 | 梅光学院大学 子ども学部          | コスモス訪問看護         | 12  |
| 1/16～1/27               | 山口県立下関総合支援学校          | 看護部              | 1   |
| 2/20～3/9                | 東亞大学 医療学部医療工学科        | 看護部、はまゆう苑        | 4   |
| 1/16～2/11<br>7/17～9/8   | YICリハビリテーション大学校       | リハビリテーション科       | 2   |
| 1/16～2/11<br>7/30～9/29  | 久留米リハビリテーション学院        | リハビリテーション科       | 2   |
| 2/15～2/22<br>9/24～11/18 | 下関看護リハビリテーション学校       | リハビリテーション科 はまゆう苑 | 7   |
| 4/9～10/12               | 下関福祉専門学校              | はまゆう苑デイサービス、他    | 14  |
| 4/9～8/3                 | 国際医療福祉大学              | リハビリテーション科       | 2   |
| 4/9～9/29                | 小倉リハビリテーション学院         | リハビリテーション科       | 3   |
| 4/9～9/8                 | 福島リハビリテーション学院         | リハビリテーション科       | 2   |
| 4/11～12                 | 宇部フロンティア大学 人間健康学部看護学科 | 看護部              | 41  |
| 4/16～6/16               | 山口コ・メディカル学院           | リハビリテーション科       | 2   |
| 5/7～7/6                 | 福岡医健専門学校              | リハビリテーション科       | 1   |
| 5/7～7/7                 | 徳島健祥会福祉専門学校           | リハビリテーション科       | 1   |
| 5/30～9/27               | 下関看護専門学校 高等課程         | 看護部、はまゆう苑、他      | 95  |
| 6/4～7/27                | ハーベスト医療福祉専門学校         | リハビリテーション科       | 1   |
| 6/4～9/29                | 川崎リハビリテーション学院         | リハビリテーション科       | 2   |
| 6/11～8/3                | 島根リハビリテーション学院         | リハビリテーション科       | 1   |
| 6/26～7/3                | ヘルパー2級講座(みなと介護支援事業)   | あやらぎホームヘルパー      | 6   |
| 7/9～9/10                | 琉球リハビリテーション学院         | リハビリテーション科       | 1   |
| 8/20～9/8                | 朝日医療専門学校 福山校          | リハビリテーション科       | 1   |
| 9/3～12/22               | 日本リハビリテーション専門学校       | リハビリテーション科       | 2   |

| 期 間       | 学 校 名                  | 受入先／内 容        | 人 数 |
|-----------|------------------------|----------------|-----|
| 1/24      | 近畿大学社会山口先生他、社会福祉法人天光会  | CK・フロイデ彦島、他    | 8   |
| 2/3       | 山口県立下関中等教育学校           | ケアタウン江の浦       | 14  |
| 2/17      | 生活協同組合コープやまぐち福祉テーマグループ | 安岡病院 緩和病棟、コスモス | 10  |
| 5/25      | 山口大学医学部附属病院            | 緩和ケア病棟         | 6   |
| 5/29      | 東向山町婦人部                | 安岡病院、はまゆう苑、他   | 20  |
| 6/5       | 綾羅木南町第一自治会             | 安岡病院、はまゆう苑、他   | 25  |
| 6/18      | 下関市消費者の会               | ケアタウン山の田       | 20  |
| 8/4～8/10  | 東京大学大学院                | はまゆう苑、フロイデ、他   | 1   |
| 8/20～8/22 | 下関中等教育学校               | はまゆう苑、他        | 2   |
| 8/27～9/1  | 九州栄養福祉大学               | はまゆう苑栄養科       | 1   |
| 10/4      | 下関市立神田小学校PTA           | 安岡病院リハビリ病棟他    | 17  |
| 10/5      | 安岡小学校                  | 安岡病院、はまゆう苑、他   | 72  |
| 11/7～9    | 山口県立中央高等学校             | 安岡病院、コスモス      | 2   |
| 11/7      | 山口県立豊浦総合支援学校           | 安岡病院、各併設事業所    | 20  |
| 11/14～16  | 山口県立長府高等学校             | 安岡病院、フロイデ、他    | 4   |
| 11/16     | 東亞大学大学院総合学術研究科         | 安岡病院、はまゆう苑、他   | 7   |

