

# か い わ い

健康と生きがい。  
シニアライフを考える

団法人  
社法  
人祉  
法福  
療会  
医社

松涛会広報誌

No.42 夏号  
平成27年



松涛会理念

医療・介護・福祉の連携により地域社会に貢献いたします。  
～あなたの遊びが、私の生きがいです～



## 目次

### 医療法人ニユース

在宅生活における医学的リハビリテーションの重要性  
「オランダの看取り／安楽死も選択肢」

シャボットあかね先生による基調講演

安岡病院バラ園へ

ご家族の緩和も

「ミールラウンド」を通して

### 社会福祉法人ニユース

「こうほうえん 廣江先生来る！」

ショートステイフロイデ金比羅営業開始

・ ケランドゴルフ

・ 思い出に寄り添うメロディー

・ 二十年目を迎えました

### QC発表大会

小山秀夫氏講演会

風力発電反対

社会福祉法人松涛会

### 平成26年度 決算報告

### 新入職員紹介

・ 医療法人社団松涛会

・ 社会福祉法人松涛会

・ 新入職員研修の様子

・ 新入職員研修を終えて

松涛会グループが雑誌掲載されました!!  
「やすらが丘」オープン予定!!

## 在宅生活における 医学的リハビリテーションの重要性



リハビリテーション科 品川 紀史

あなたは、病院でリハビリテーションを受けて、自宅へ帰れるようになりました。その後、病院職員から退院後のリハビリーションについて尋ねられます。あなたはこう答えました「家に帰つて様子を見てから決めようと思います」。はたしてそれでよいでしょうか。

厚生労働省では入院中リハビリテーションを受け、自宅退院した場合、その後3か月間は集中して医学的リハビリテーションを受ける必要性が高いといっています。「様子をみて、調子が悪くなつたら医学的リハビリテーションを実施する」のではなく、医学的リハビリテーションを実施して、大丈夫そうなら終了する方が効果的なのです。

通所サービスでたとえますと、退院・退所後医学的管理におけるリハビリテーションを実施できるのは通所リハビリ(デイケア)です。その後状態が落ち着き利用することが望ましいのが、通所介護(デイサービス)となります。

退院・退所後、在宅生活には医学的リハビリテーションがとても重要です。これからも自分の好きなことが自宅で継続できる、豊かな社会生活を送りましょう。



## 「オランダの看取り、安楽死も選択肢」 シャボットあかね先生による基調講演

看護部長 森國 秀美

平成27年4月14日、シャボットあかね先生を招いて「オランダの看取り、安楽死も選択肢」というテーマで、講演を頂きました。先生は、オランダ在住で通訳、コーディネーター、執筆家としてご活躍の方です。エピソードとして、オランダの要人が天皇陛下に表敬訪問された時にも通訳として同席されたと紹介されました。

オランダでは、年間約40000人近くの人が安楽死をしているそうです。安楽死を認めるオランダの背景には、個人の自己決定は第二に尊重し、相手の自己決定も尊重するという徹底された個人主義とオープンな議論、ホームドクター制度による医師への強い信頼を実感しました。

今回の講演は、安楽死の是非についても考えましたが、「より良く生き、より良く死ぬ」ことについて考えさせられた貴重な時間でした。



## ご家族の緩和も



弘中 克治

緩和ケア病棟は、がん患者の大切なお時間を苦痛がないように、有

意義に過ごしていただくためのものです。本来は自分の住み慣れた家の療養が一番の緩和ケアになると思いますが、条件が合わず自宅療養が困難な方もおられます。そういう方々には、自分の家だと思つて、安岡病院緩和ケア病棟で過ごしていただければと思ひます。満足いただける緩和ケアを提供するには患者様本人のケアだけではなく、その患者様を支えるご家族の心と体のケアも必要不可欠です。これからも引き続き患者様とそのご家族に対応できる限りの緩和ケアを行つていただきたいと思います。

## 「ミールラウンド」を通して

栄養科 相田 久美子

当院では4月から、「口から食べる」とを支援するため、医師や看護師、言語聴覚士、管理栄養士等の他職種で入院患者様の食事を観察する「ミールラウンド」を行っています。このラウンドを通じて色々な角度から気づいた点などを話し合い、経口による食事摂取の対応を検討しています。

ラウンド時は、普段の様子の違いを感じられる

のか、恥ずかしそうにされながらも、美味しく召し上がってください。

私は入職して一年になりますが、他職種の方と協働するという貴重な経験を生かし、しっかりと勉強して、患者様の経

験をサポートしていく



## 安岡病院バラ園へ

グループホームケアタウン江の浦

太田 ルリ子

毎年楽しみにしているバラの季節、今年も入居者様9名全員で出掛けることが出来ました。下関北バイパスを走り響灘を楽しみながら安岡バラ園へ、中庭に入り込むとバラの素敵な香りで入居者様の笑顔。「ワ～いろんな色!」「綺麗!」と次々歓声が上がりました。記念撮影やティータイムで楽しいひとときを過ごしていただきました。新聞記者の方の、記事が翌日記載され、ご本人・ご家族共に大変喜んでいただけました。

「来年もまた来たい。」と彼女も来年のこの季節をとても楽しみにしています。



## 介護職員初任者研修養成講座(旧ホームヘルパー2級・難病基礎課程I)受講生募集!

講師陣: 現場経験豊富なドクターや師長!

施設実習: グループ内の8事業所・7サービスから複数選択可能!

期間: 平成27年9月14日(月)~10月30日(金)

場所: 安岡病院内 研修室

募集定員: 40名(先着)

受講料: 45,000円(テキスト代、消費税を含む)

申込期間: 平成27年8月14日(金)~9月11日(金)

問合せ担当: 安岡病院 事務局 TEL 083-258-3711

## こうほうえん 廣江先生の講演を聞いて

はまゆう苑

課長 松谷 法史



平成27年4月10日、17時、はまゆう苑地域交流ホームは聴講者でいっぱいとなりました。講師は、社会福祉法人こうほうえん理事長、廣江研先生と同教育研修人材部長の永田先生。お二人の講演会はビデオによる「こうほうえん」の紹介から始まり、ユーモアも交え、時には行政と戦った武勇伝も飛び出すなど、力のこもった熱い、廣江先生のお話。また永田先生からは、体験談を踏まえた説得力のあるお話をいただきました。

福祉法人として地域への貢献を理念とし、自分が受けたいサービスを目指すことを基本方針とした「こうほうえん」は、「互恵互助」を法人の価値観とし、その文字を表紙にした職員用の小冊子は、職員バイブルにもなっているようです。職員教育には売り上げの1%を投資するなど、質の高い人材育成にも取り組んでおられます。

「苦情と人材は施設の財産」「失敗を恐れず、言い訳をする前に、まずやってみよう」「感性を磨くこと」「挨拶がきちんとできること」「気つきを築く教育」に挨拶 二に笑顔 三四がなくて五に掃除」……

講演後廣江先生からも「熱心な聴講者のまなざしについで武勇伝を話してしまったよ」という、うれしいお話をお聞きしました。

一人の先生からは、たくさんのキーワードをいただきました。ありがとうございます。

西山町老人会の方からグランドゴルフ参加のお誘いを頂きました。早速お声をかけると四名の男性入居者様(下は六十二歳から上は八十九歳)より「参加してみよう」と嬉しい返事がありました。五月から玄洋公民館グランドで週二回、午後二時間程度練習されています。

グランドゴルフを通して地域の方とコミュニケーションを深め、また体力作りにもなっておられるようです。これから暑い夏に向かいますが、熱中症に気をつけ元気に続けていただければと思います。



ケアハウスフロイデ彦島  
介護士 境 まゆみ

## グランドゴルフ

10室の営業を開始しました。5月1日より「つばきユニット」10室、7月1日より「もみじユニット」9室を稼働し、去年12月1日に開設したフロイデ金比羅の全施設が稼働しました。

ショートステイは、介護をされている方が、病気、出産、冠婚葬祭、休養、旅行等により、一時的に介護が出来なくなつた時に短期的に宿泊が出来る介護保険のサービスであり、地域で介護をされるご家族に代わって、食事、入浴、排泄、健康管理、生活相談等の支援を家庭的な雰囲気の中で細やかなケアを行っています。



フロイデ金比羅

事務長 河合 孝

課長 福本 玲

## ショートステイフロイデ金比羅営業開始

## 思い出に寄り添うメロディー

はまゆう苑



古い歌好きが高じて、各所で「思い出のメロディー」を行っています。昭和の「歌声喫茶」の雰囲気で、その季節の歌、旬の話題等を題材に、皆様で声を合わせて歌う催しです。カラオケとは違い、心地良い一体感を味わつていただけます。歌はジャンル、時代、洋の東西を問わず選曲しています。一つの曲には時代背景や、作家・歌い手の思いが込められています。そんなエピソードをご紹介しながら、皆様の思い出に寄り添うひとときになればと思っています。

## 二十年目を迎えました



ケアハウスオリーブ  
事務長 山本 広幸

今年で二十年目を迎えました。来訪者の方々から、「とてもそんなに経っていると思えない、きれいですね、管理が行き届いていますね」といわれます。日々の清掃や定期的な保守・点検が行われてきたからだと思います。また、居室の窓が2つ連なり自然光を取り入れ、明るい環境を提供しています。「在宅に番組の施設」として入居者様が、オリーブに住んでいることを自慢できるように職員一同頑張ってまいります。

## 徘徊模擬訓練(徘徊声かけ訓練)in横野

内 容: 小グループに分かれ、認知症役の人を決められた地域内で捜索し、発見したら「安心してもらえる声かけ」をする訓練です。

日 時: 平成27年7月11日(土) 9:00~13:00

検索エリア: 下関市横野町

見学等の問合せ先: はまゆう苑 松谷・福本 TEL 083-258-3800

# トピックス

## QCサークル 発表大会

委員長 藤田 健



平成26年度 QCサークル発表大会は5月2日(金)地域交流ホームにて、約150人の職員参加のもと開催され、5つのサークルが半年間の成果を披露しました。

当法人でのQC活動は6年目を迎えました。QC活動は確実に職員に浸透し、業務改善への効果や意識もますます向上しています。

今後もこの活動が、職員全体参加のもと、業務改善に寄与することを期待します。

なお、優勝チームは

部署  
ケアハウスフロイデ彦島  
チーム名:  
【すたごりさつさ逃げるが勝】  
テーマ:  
【防災意識を高める】

今年度の活動サークルの募集をまもなく開始いたします。

多くのチームの参加をお願いいたします。

平成26年度 QCサークル発表大会は5月2日(金)地域交流ホームにて、約150人の職員参加のもと開催され、5つのサークルが半年間の成果を披露しました。

当法人でのQC活動は6年目を迎えました。QC活動は確実に職員に浸透し、業務改善への効果や意識もますます向上しています。

今後もこの活動が、職員全体参加のもと、業務改善に寄与することを期待します。

なお、優勝チームは

小山先生の  
講演を聞いて

栄養科 花田 千里

この度、小山先生による講演に参加いたしました。栄養について、詳しい所までとても分かりやすく丁寧に、笑いも交えながら説明していただきました。

現在、私は医療療養病棟を担当しております。それぞれの病棟で違った栄養面での課題がありますが、全病棟共通の問題が、小山先生もおっしゃっていたように「低栄養」の患者様が多くいらっしゃるという事です。先生の「管理栄養士は、いつまでも給食の付属物ではダメ。チーム医療に積極的に参加しましょう。」という先生の言葉がとても心に残っております。

QOL(生活の質)の向上には、栄養状態が大きく繋がっています。多職種で協働し支援する体制を整え、チーム医療の実現を目指していきたいと思います。

## 風力発電反対

松涛会グループ

常務理事 斎藤 英樹

反対署名は7万6000筆を越え、自治会主導の下、毎月国道191号線沿いに反対運動を行い、1000名近いデモ行進を2回行い、下関市議会議員が「風力発電建設に反対」の議題に満場一致で賛成し、山口県病院協会や下関市医師会北浦班を始め、安岡病院、野村病院、下関病院、宅建協会、地元漁師が「反対」の立場を明確にしている。

この度、前田建設工業株式会社が地元住民を4名訴えた。内容は、器物破損、営業妨害のこと。これに対し、反対する会は弁護団を結成し、即時対応した。これからも前田建設が諦めない限り、地元住民の方と共に闘っていく。応援をよろしくお願い致します。



## 社会福祉法人松涛会 平成26年度 決算報告

### 平成26年度貸借対照表 (平成27年3月31日現在)

(単位:千円)

流動資産	420,442	流動負債	153,300
固定資産	3,886,183	固定負債	786,818
(基本財産)	2,996,834	基本金	1,018,688
(その他固定財産)	889,349	国庫補助金等特別積立金	757,601
		修繕積立金	23,575
		次期繰越活動収支差額	1,566,643
		(内当期活動収支差額)	81,980
資産の部合計	4,306,625	負債及び純資産の部合計	4,306,625

脚注 減価償却費累計 115,141千円

### 平成26年度事業活動収支計算書 (平成26年4月1日~平成27年3月31日)

(単位:千円)

事業活動収入	1,188,623
事業活動支出	1,299,871
事業活動収支差額	△111,248
事業活動外収入	15,334
事業活動外支出	8,195
経常収支差額	7,139
特別収入	349,001
特別支出	162,912
特別増減差額	186,089
当期活動収支差額	81,980
前期活動収支差額	1,508,238
当期末繰越活動収支差額	1,590,218
基本金取崩額	0
積立金積立額	23,575
次期繰越活動収支差額	1,566,643



## 平成27年度松涛会グループ新入職員研修

### 講義

#### 【共通事項】

オリエンテーション

「これから医療・介護の展望」

理事長 斎藤 正樹

「松涛会の沿革」

副理事長 斎藤 妙子

「松涛会理念・方針」

常務理事 斎藤 英樹

「安岡病院での食事提供と真空低温調理について」

栄養統括課長 黃丹 恵美子

「防災・避難体制について」

施設管理課長 村上 実

「緩和ケア病棟の10年を振り返って」DVD観賞

#### 【医療法人のみ】

「近年の医療について」

院長 戸田 健一

「松涛会組織概要」

事務長 松井 利三

「リハビリテーションとは」

リハビリ科 科長 品川 紀史

「医療保険・介護保険」、「施設基準について」

医事課長代理 獅子谷 知子

「防災・避難体制について」

施設管理課長 村上 実

「医の倫理と医療安全・感染について」

看護部長 森國 秀美

副看護部長 刀禰 美津子

「社会保険・厚生年金等」、「就業規則・服務規程等」

人事課長代理 原 珠子

#### 【社会福祉法人のみ】

「松涛会の概要」

事務長 川瀬 英盛

「就業規則等」

課長 福本 玲

「高齢者虐待、認知症、感染症予防、介護保険等」

課長 松谷 法史

「接遇について」

介護士 宮原 律子

### 施設見学

#### 【医療法人】

安岡病院

(病院内、リハビリ、セントラルキッチン)

(グループホーム わたぼうし)

バーデンバーデン

(くるみの家・ナイトケアヘルパー・有料老人ホーム)

サテライトくるみの家 (外観のみ)

介護老人保健施設 コスモス

(老人保健施設、通所リハ、有料老人ホーム、喫茶)

介護保険相談センター

(居宅介護支援事業所、訪問看護、ヘルパー)

ケアタウン山の田

(山の田内科、通所リハ、小規模多機能、グループホーム、

サービス付き高齢者向け住宅)

ケアタウン江の浦

(彦島内科、通所リハ、ショートステイ、訪問看護、ヘルパー、

居宅介護支援事業所、いるかデイサービス、グループホーム、

小規模多機能、有料老人ホーム)

#### 【社会福祉法人】

特別養護老人ホーム はまゆう苑(なぎさ)

ケアハウス オリーブ

ねぎぼうず

(デイサービス、生活支援ハウス等)

フロイデ彥島

(ケアハウス、デイサービス、グループホーム、ヘルパー、居宅介護支援事業所)

新型特別養護老人ホーム フロイデハイム

フロイデ金比羅

(特別養護老人ホーム、グループホーム、小規模多機能、サービス付き高齢者向け住宅)

はまゆう苑あやらぎ (外観のみ)

(デイサービス、ヘルパー、居宅介護支援事業所)

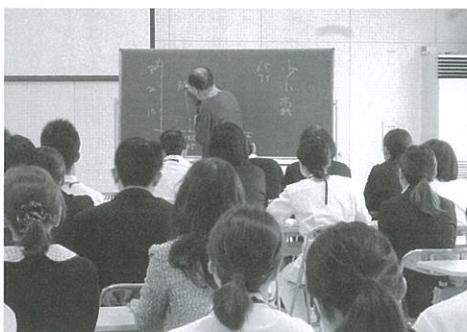
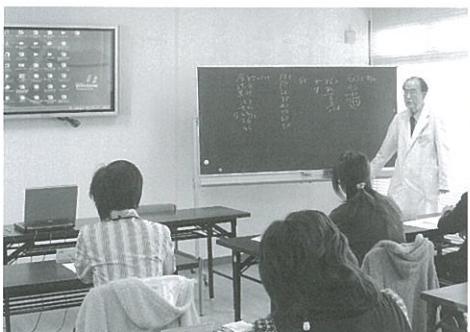
杜の宮 (外観のみ)

(小規模多機能、有料老人ホーム)

下関市安岡・吉見地域包括支援センター (外観のみ)

※施設見学は法人関係なく見学しています。

### ○受講風景



## 新入職員研修を終えて

(感想文を一部紹介)

4月6日、7日と2日間研修に参加させて頂きました。

初日の講義では理念や方針など知る事ができました。理念に基づいて勤務する為に、何度もお話の中についたような、利用者様や入居者様の事を大切に考え安心した環境で安全に過ごして頂ける場所を提供したいと思いました。

利用者様に寄り添つた介護は大切ですが、環境整備、災害時の対応の仕方を常に頭に入れて行動する事、全てが利用者様に関わつてくる大切な事だと思いました。

2日目の施設見学では、全ての施設を見させて頂き、その特色が違い大変興味深かったです。私が勤務している、同じ小規模多機能でも雰囲気が違いました。

そして何より感じたのは、元気なあいさつと笑顔の大切さでした。

その姿勢でやつていけば利用者様からも自然な笑顔が出てくると思います。まずは1年、小さな目標ではあります、が笑顔をたやすく、元気に頑張つていきたいと思っています。

研修に参加させて頂きありがとうございました。

介護福祉士 古川 やよい

2日間の新入職員研修でたくさんの事を学びました。松涛会の歴史にはたくさんの苦労が見えてきそうでした。今の時代のようにパソコンで情報が共有できるわけでもなく、カルテも全て手書き、強い意志と新しい事をはじめる勇気。私には想像もできないような事柄があり、それらを乗り越え今があり、今現在まだ進んでいることに感銘を受けました。

松涛会の理念である「医療・介護・福祉の連携により地域社会に貢献いたします。(あなたの欲びが、私の生きがいです)」という言葉通りで、下関という地域のいたるところに施設があり、衣・食・住すべてに入居者にとって暮らしやすい場所となっていました。自然の光がたくさん入る建物に、セントラルキッチンで作られる新鮮な温かい食事、各施設の職員が洗い太陽の日で乾かされた衣類。全てのものに人のあたたかさを感じました。施設ですがまるで家のような空間で、職員も笑顔で働いていたこととても印象に残っています。

また、緩和ケア病棟の10周年記念に作られたDVDも感銘を受けました。

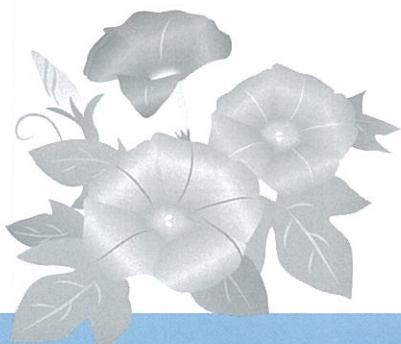
BGMや患者様、職員の笑顔の写真、写真1枚1枚につづられたコメント、全てのものに涙を誘われました。今、現在私の大切な人も癌と戦っています。癌は人から笑顔を奪います。しかし、緩和ケアに入っていた患者さんの笑顔を見て、この笑顔を

見るのに一体どれほどの苦労を気遣い、心配りがあつたのだろうかと考えさせられました。私も直接ではなくてもそのスタッフの一員として働くこと、自分の生まれ育った土地に貢献できる働きをしたいと改めて心から思えるようになりました。

大きくて広い松涛会の一部となり働くことを嬉しく思います。

よろしくお願ひ致します。

理学療法士 松浦 裕佳





# 松涛会グループが雑誌掲載されました!!



Recrew(レクリュー)2015年5月号(No.661)

「看護とレクリエーション」特集

「レク支援で癒しと安らぎを提供し、看護に役立てる」

医療法人社団 松涛会  
介護老人保健施設「コスマス」



レク支援で癒しと安らぎを提供し、  
看護に役立てる

発行元の公益財団法人日本レクリエーション協会様に「海風」掲載のご協力をいただきました。



WAM 2015年6月号

「福祉・医療 最前線」特集

「利用者思いの建物、サービスを展開」

社会福祉法人 松涛会  
「フロイデ彦島」



利用者思いの  
建物、サービスを展開

発行元の独立行政法人福祉医療機構様に「海風」掲載のご協力をいただきました。



介護ビジョン 2015年6月号

「地域包括ケア」時代の介護」

「特養、小規模多機能、サ高住等を一施設に集約。  
「住み替え」を可能にすることで地域での生活を支える」

社会福祉法人 松涛会  
「フロイデ金比羅」



特養、小規模多機能、サ高住等を  
一施設に集約することで、地域での生活を支える

発行元の株式会社日本医療企画様に「海風」掲載のご協力をいただきました。

# 2015年10月 やすらが丘オープン予定!

2~4F

住宅型有料老人ホーム  
[19室]

1F

小規模多機能型居宅介護  
[泊まり6室] (予定)

☎083-258-1114

住宅型有料老人ホーム 担当／飯田  
小規模多機能型居宅介護 担当／堀内

## 「やすらが丘」利用者・入居者予約受付中!

「小規模多機能居宅介護(予定)」利用御希望の方、食事提供や併設隣接の介護サービス、医療サービスが受けられ、安心して生活できる「住宅型有料老人ホーム」の入居御希望の方。

### 住宅型有料老人ホーム入居の場合

- 1階の小規模多機能型居宅介護(予定)を利用できます。  
・一部併用して使用できない介護サービスがございますので、  
詳細はお問い合わせください。
- 介護保険のサービスを利用できます。  
・在宅医療介護保険相談センター(ケアマネ・ヘルパー・訪問看護)  
・介護老人保健施設コスモス(通所リハビリ・ショートステイ)  
・安岡病院も歩いて10分程度

### 小規模多機能型居宅介護(予定)

- ・介護保険の要介護認定又は要支援認定の方が利用可能
- ・29名登録制
- ・顔なじみの職員が「通い」「訪問」「泊まり」を対応

## 入居者 募集中

### サービス付き高齢者向け住宅

### フロイデ金比羅

☎083-227-2812

担当／河合



### 住宅型有料老人ホーム

### コスモス

☎083-258-3030

担当／藤田



## スタッフ募集

「医療法人社団 松涛会」「社会福祉法人 松涛会」では、  
新しい看護・介護職を募集しています。

★患者様や利用者様、ご家族に喜んでもらえる仕事がしたい!

★さまざまな現場で、医療・介護のスキルを磨きたい!

★笑顔で仕事がしたい!

そんなあなたをお待ちしています。

■内容詳細等に関しましては

採用情報は

職業安定所もしくは、下のホームページよりご応募ください。

[医療法人の求人ホームページアドレス]

<http://www.syoutoukai.or.jp/recruits/>

[社会福祉法人の求人ホームページアドレス]

<http://www.syoutoukai.or.jp/staff/>



医療法人社団 松涛会 安岡病院

☎083-258-3711 担当／人事課

社会福祉法人 松涛会 はまゆう苑

☎083-258-3800 担当／法人事務局

やすらが丘スタッフも随時募集中です!